PULS DZIELNICY
KWARTALNIK MOPS SOSNOWIEC NR 2/2012

Drodzy Czytelnicy!

Oddajemy do Waszych rąk drugi numer „Pulsu Dzielnicy". W trakcie jego tworzenia docierały do nas głosy, iż pierwszy numer gazetki cieszył się dużym zainteresowaniem. Obiecujemy Wam, drodzy czytelnicy, że także tym razem dołożymy wszelkich starań, aby w Wasze ręce trafiła pozycja warta uwagi, dotykająca problemów dzielnicy, bieżących wydarzeń PAL a także bogata w informacje, rozrywkę i humor.

Gazetkę wydajemy w ramach Programu Aktywności Lokalnej w projekcie systemowym „Moda na sukces-czyli kroki w samodzielność" realizowanym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu. Nasza redakcja nie składa się z profesjonalnych dziennikarzy, lecz z osób, które poprzez swoją pracę są częścią społeczności lokalnej dzielnicy Pogoń. Stykają się one na co dzień z problemami mieszkańców i starają się pomagać w każdej sytuacji. Mamy nadzieję, że nasz kwartalnik w choć w niewielkim stopniu przyczyni się do aktywizacji tej części miasta i będzie łącznikiem pomiędzy jej mieszkańcami.

Osoby chętne do współredagowania gazetki oraz do podejmowania działań i inicjatyw na rzecz dzielnicy, zapraszamy do nawiązania kontaktu z koordynatorką PAL Panią Martą Siemańczyk w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ulicy Mościckiego 14 w Sosnowcu (tel. 32 296 07 67) lub pracownikami socjalnymi z Punktu Terenowego Nr 5 MOPS przy ulicy Hallera 5 w Sosnowcu (tel. 32 291 21 97). Zachęcamy również do odwiedzania naszej strony internetowej: http://www.mopssosnowiec.pl/ gdzie możecie Państwo zobaczyć pierwszy numer „Pulsu Dzielnicy".

Jeśli chcesz działać na rzecz społeczności lokalnej, masz pomysł, jesteś zainteresowany zmianami w Twoim najbliższym otoczeniu
- CZEKAMY NA CIEBIE!
Jeśli nie zgadzasz się z określoną sytuacją, uważasz, że potrzebna jest interwencja z zewnątrz
- NIE CZEKAJ!
Ułatwimy Ci dostęp do potrzebnych informacji, skontaktujemy Cię z odpowiednią instytucją lub organizacją.
ZAPRASZAMY!

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej SOSNOWIEC
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Z ŻYCIA DZIELNICY

Wernisaż w "Białym kocie"

18 maja odbył się wernisaż Pani Anny Rozenau w galerii Biały Kot. Pani Anna jest sosnowiczanką, liderką społeczności lokalnej z dzielnicy Pogoń, która aktywnie działa w grupie plastycznej "Relacje" prowadzonej przez artystę plastyka- Czesława Gałużnego.

Maluje od kilu lat, intensywnie uczestnicząc w plenerach i wystawach grupy m.in. w Sławkowie, w Busku Zdroju, Strumieniu i w Sosnowcu. Jej główną inspiracją są krajobrazy i natura. Na ich piękno zawsze była szczególnie wrażliwa, zarówno podczas aktywnego życia zawodowego, związanego z kulturą fizyczną i turystyką, jak i teraz kiedy jako emerytowany pedagog mogła rozwinąć swoją malarską pasję. Większość prac, które powstają bardzo szybko i dają artystce dużo radości wykonana jest techniką akrylową i pastelami. Wystawa w "Fartuchu" to pierwsza, debiutancka wystawa jej prac.

Spotkanie grupy samopomocowej dla osób bezrobotnych realizowane w ramach Programu Aktywności Lokalnej dla dzielnicy „Pogoń”

Do udziału w zajęciach grupy samopomocowej zostało zakwalifikowanych 10 bezrobotnych kobiet. Łącznie pracownicy socjalni zorganizowali 8 spotkań, miały one charakter wspierający oraz edukacyjny. Zaproszeni specjaliści (psycholog, pracownik Powiatowego Urzędu Pracy, rzeczniczka prasowa, koordynatorki ds. instrumentów aktywnej integracji oraz PAL) udzielali porad zgodnie ze swoimi kompetencjami m.in. z zakresu komunikacji interpersonalnej, motywacji do podejmowania wyzwań, sposobów radzenia sobie ze stresem, zasadami równości szans na rynku pracy oraz animacji społecznej.

Poruszana na spotkaniach tematyka skłaniała do refleksji, dyskusji na temat poglądów oraz do dzielenia się swoimi doświadczeniami.

Podczas zajęć były również chwile przeznaczone na zabawę. 25 czerwca odbyło się spotkanie integracyjne, na którym obecne były również dzieci uczestniczek grupy. Dzień ten został spędzony przy wspólnym grillowaniu, śpiewach oraz zabawach z chustą klanza. Na zakończenie każda z Pań otrzymała dyplom, gadżety promocyjne, a dzieci dostały słodycze.

Szczególnie ważne było spotkanie prowadzone przez uczestniczkę grupy Panią Wiolettę Marszałek, która w 2008 roku ukończyła w ramach projektu systemowego „Moda na sukces-czyli kroki w samodzielność” kurs zawodowy – fryzjerstwo ze stylizacją paznokci. Pani Wioletta przekazała podstawowe informacje dotyczące kreowania własnego wizerunku (fryzura, makijaż). Panie miały również możliwość skorzystania z indywidualnej porady kosmetycznej oraz bezpłatnych zabiegów kosmetycznych i fryzjerskich wykonanych przez Panią Wiolettę (regulacja brwi, strzyżenie i modelowanie włosów, french manicure).

Podsumowaniem spotkania była sesja fotograficzna uczestniczek grupy, celem której było nie tylko wykonanie pamiątkowych zdjęć, ale również wzmocnienie przez osoby fotografowane własnej wartości oraz pewności siebie.

Od miesiąca września planowana jest organizacja treningu kształtującego umiejętności społeczne z elementami aktywnego poszukiwania pracy. Podczas treningu uczestniczki zdobywać będą wiedzę m.in. z zakresu autoprezentacji, sposobów poszukiwania pracy, przedsiębiorczości oraz ważnych aspektów dotyczących prawa pracy, kreowania wizerunku. Każda osoba skorzysta również z indywidualnego poradnictwa zawodowego.

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
SOSNOWIEC
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Spotkanie z mieszkańcami dzielnicy Pogoń

W czwartek 21 czerwca br. w Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Grota Roweckiego 2 odbyło się spotkanie z mieszkańcami dzielnicy „Pogoń". W spotkaniu oprócz mieszkańców uczestniczyły również osoby zaangażowane w pracę na rzecz społeczności lokalnej m.in. pracownicy socjalni Punktu Terenowego nr 5, zastępca Prezydenta Miasta Sosnowca - Pan Arkadiusz Chęciński, przedstawiciele MZZL – Pani Ewa Świeczka oraz Pan Łukasz Lipowiecki, a także naczelnik Wydziału Organizacji Zarządzania Drogami i Ruchem Drogowym Urzędu Miejskiego - Pan Wojciech Guzik.

Koordynatorka ds. instrumentów aktywnej integracji i PAL - Pani Justyna Kowalska przedstawiła zebranym osobom tegoroczne założenia Programu Aktywności Lokalnej oraz planowane działania. Przewodnicząca Rady Mieszkańców PAL - Pani Anna Rozenau oraz obecni mieszkańcy zgłosili problemy społeczne występujące w dzielnicy, w szczególności dotyczyły one warunków mieszkaniowych oraz szeroko rozumianego bezpieczeństwa, w tym osób starszych. Zaproszeni goście ustosunkowali się do przedstawianych zagadnień, odpowiadali na liczne pytania mieszkańców, zadeklarowali również podjęcie w miarę swoich kompetencji stosownych działań. Na zakończenie spotkania wszyscy uczestnicy otrzymali pierwszy numer gazetki „Puls dzielnicy", w której m.in. znajduje się artykuł o zgłaszanym przez mieszkańców problemie oszustw i wymuszeń od osób starszych. Kolejne spotkanie z mieszkańcami zostanie zorganizowane w miesiącu sierpniu. Tematem przewodnim będzie Festyn integracyjny, który odbędzie się w dniu 21 września 2012 r. na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Sosnowcu, ul. G. Roweckiego 2.

Festyn integracyjny

Występy zespołów artystycznych, kabaretów, pokazy sportów walki a także smaczny poczęstunek - te wszystkie atrakcje czekały na uczestników Festynów Integracyjnych organizowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach Programu Aktywności Lokalnej w ubiegłych latach. Także w tym roku mieszkańców dzielnicy Pogoń czeka moc niespodzianek podczas festynu, który odbędzie się we wrześniu na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy, ul. G. Roweckiego 2 w Sosnowcu. Już dziś zapraszamy wszystkich chętnych do wspólnej zabawy.

Zeszłoroczny festyn odbył się 16 września na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy przy ul. Grota Roweckiego w Sosnowcu. Wśród atrakcji czekających na uczestników były między innymi występy zespołów Skandal i Floreski, które tańcem porwały całą publiczność, zespołu „Szopienickie Perły" czyli grupy mieszkańców objętych Programem Aktywności Lokalnej w Katowicach – Szopienicach jak również występ podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy. Również na najmłodszych uczestników czekały konkursy i atrakcje. Zabawy plastyczne zapewniły sosnowieckie Warsztaty Terapii Zajęciowej. Wiele radości najmłodszym sprawił także dmuchany zamek. By w trakcie zabawy dzieciom nie zabrakło energii czekała na nie wata cukrowa i popcorn – czyli to co maluchy lubią najbardziej.

Tradycyjnie podczas festynu rozegrany został mecz piłki siatkowej pomiędzy mieszkańcami dzielnicy Pogoń a radnymi Miasta Sosnowca. Zwycięska drużyna mieszkańców Pogoni otrzymała z rąk Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Pani Haliny Szumskiej oraz Zastępcy Prezydenta Miasta Ryszarda Łukawskiego puchar oraz medale.

Przypominamy, iż Program Aktywności Lokalnej jest odpowiedzią na zdiagnozowane problemy społeczne. Zaangażowani do Programu pracownicy socjalni, wolontariusze, animatorzy oraz liderzy organizują i aktywizują społeczność lokalną. Dzięki podejmowanym działaniom poprawia się jakość komunikacji społecznej, mieszkańcy są bardziej aktywni w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych. Celem szczegółowym PAL jest wzrost poziomu integracji społeczności lokalnej, aktywizowanie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, edukacja w zakresie animacji lokalnej jak również inicjowanie i wspieranie działalności grup samopomocowych oraz podniesienie motywacji, samooceny i wiary we własne siły.

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej SOSNOWIEC
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

K A L E N D A R Z P A L

Działania Programu Aktywności Lokalnej planowane na okres wrzesień – grudzień 2012 r.

21 września 2012

Na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy, ul. G. Roweckiego 2 w Sosnowcu odbędzie się Festyn Integracyjny dla mieszkańców dzielnicy „Pogoń". Wszystkich chętnych do współpracy w organizowaniu imprezy prosimy o kontakt, a 21 września już dziś prosimy wpisać do kalendarza pod hasłem „dobra zabawa" :)

Od września do listopada 2012

Trening umiejętności społecznych z elementami aktywnego poszukiwania pracy dla uczestników PAL z zakresu autoprezentacji, sposobów poszukiwania pracy, przedsiębiorczości, ważnych aspektów dotyczących prawa pracy, kreowania wizerunku w kontekście związanym ze sferą zawodową. Zajęcia warsztatowe będą trwały 30 godzin. Planuje się również zorganizowanie indywidualnego poradnictwa zawodowego.

Od września do grudnia 2012

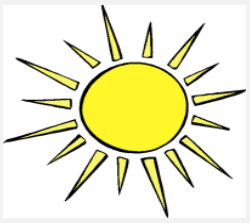
Cykl zajęć profilaktyczno- edukacyjnych o tematyce teatralnej dla dzieci i młodzieży w wieku 11-15 lat. Celem zajęć jest m.in. edukacja w zakresie rozwoju dzieci, a także integracja i profilaktyka. W ramach cyklu planuje się przeprowadzenie warsztatów teatralnych z elementami tańca (12 spotkań). Efektem końcowym cyklu zajęć będzie przygotowanie przedstawienia i jego prezentacja społeczności lokalnej.

Od września do grudnia 2012

Cykl zajęć profilaktyczno-edukacyjnych „Laboratorium talentów" dla dzieci i młodzieży w wieku 07-10 lat. Celem zajęć jest m.in. edukacja w zakresie rozwoju dzieci oraz rozbudzanie zainteresowań naukowych wśród najmłodszych. Dzieci podczas zajęć zdobywać będą wiedzę z zakresu nauk przyrodniczych (chemia, fizyka, geografia, biologia). Zajęcia (12 spotkań) prowadzone będą w formie warsztatowej.

U W A G A K O N K U R S

Wakacje dobiegają końca i czas wracać do szkoły. Byłeś w ciekawym miejscu? A może robiłeś coś interesującego? Masz wspomnienia z tegorocznych wakacji, które pozostaną w Twojej pamięci na lata? Opowiedz nam o nich!



Na prace plastyczne czekamy do 15 września. Mogą to być szkice, obrazy, akwarele, zdjęcia, witraże – dowolne formy plastyczne przedstawiające najfajniejsze wspomnienia z tegorocznych wakacji. Dla najlepszych czekają nagrody rzeczowe.

Punkt Informacji Obywatelskiej

Co możesz u nas uzyskać ?

- bezpłatną i bezstronną poradę
- konsultację ze specjalistami z wielu dziedzin
- gwarancję poufności
- wskazanie możliwych rozwiązań problemu
- informację o Twoich prawach i obowiązkach

Punkt Informacji Obywatelskiej oferuje bezpłatne poradnictwo specjalistyczne:

- pracownika socjalnego
- psychologa
- prawnika
- pedagoga

KAŻDY CZWARTEK I PIĄTEK
W GODZINACH 15.30 – 17.30
W BUDYNKU PRZYCHODNI
REJONOWO –SPECJALISTYCZNEJ NR 10,
UL. HALLERA 5 W SOSNOWCU

W punkcie można także uzyskać informacje na temat bieżących wydarzeń w rejonie/mieście. PIO zapewnia również bezpłatny dostęp do prasy, ulotek i informatorów.

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

RÓŻNORODNOŚCI

Pogoń – moja dzielnica

Na łamach naszej gazetki będziemy zamieszczać reportaże na temat Pogoni. Zachęcamy do dzielenia się ciekawostkami, jak również swoimi wspomnieniami. Zdjęcia mile widziane, nawet te z rodzinnych albumów. Czasem są to prawdziwe skarby ukazujące nieistniejące już fragmenty dzielnicy. A już dziś prezentujemy drugą część historycznego spacerownika po Pogoni.

Pogoń - spacerownik historyczny

Część druga

W poprzednim numerze „Pulsu Dzielnicy" poznaliśmy historię obiektów przy ulicy Żeromskiego i Mariackiej. Dziś zapraszamy na kontynuację spaceru śladami historycznej Pogoni, dzielnicą zwaną kiedyś Wygwizdów, aż prawie do Będzina i na powrót ulicą Będzińską.

Ze znanej nam już Mariackiej wychodzimy w ulicę Nowopogońską. To tutaj znajdowała się Huta im. M. Buczka, która od 1961 roku została połączona z dwóch największych i najstarszych sosnowieckich hut: „Katarzyny" i „Sosnowiec", wcześniej znanej jako Fabryka Rur i Żelaza Huldczyńskiego.

Przy tej ulicy, na rogu Floriańskiej, znajduję się budynek dawnego kina Momus, niezwykle popularnego w okresie międzywojennym. Kino powstało w latach 20. XX wieku i jak wynika ze starych anonsów reklamowych, od razu było dźwiękowe. Legenda głosi, że największy sukces kasowy zanotowało w 1923 roku, kiedy wyświetlano tu film pt. „Neapol – śpiewające miasto", w którym główną rolę zagrał urodzony nieopodal Jan Kiepura.

Wspominany światowej sławy śpiewak Jan Kiepura urodził się 16 maja 1902 roku w domu przy ulicy Majowej 6. Warto odszukać tę ulicę i dom, który wciąż stoi i w przednią fasadę wmurowaną ma pamiątkową tablicę. Kiepura spędził tutaj pierwsze lata swojego życia, zanim rodzina przeprowadziła się na Stary Sosnowiec. Na wspomnianej już ulicy Floriańskiej warto zobaczyć posesję nr 33, dziś niestety zarośnięte krzakami miejsce, gdzie w latach 1924 – 1939 znajdowała się żydowska synagoga. Na tej samej ulicy w 1926 roku powstała także rzeźnia rytualna ptactwa.

Z kolei na równoległej Racławickiej, pod numerem 12, mieściła się szkoła żydowska, tzw. cheder. Również przy ulicy znajdował się targ, którego charakterystyczne zabudowania, choć już zdewastowane, można do dziś oglądać. Targ ten z pewnością pamięta jeszcze czasy carskie. Ulica w ogóle ma ciekawą historię. Wykształcona została na początku XX wieku, jest już bowiem widoczna na planie miasta z 1907 roku i początkowo nosiła miano Kalusińskiej, od zamożnej rodziny Kalusińskich, która zamieszkiwała właśnie w tym obszarze. W latach międzywojennych nazwano ją Racławicką i tak też nazywa się dzisiaj. Jedynie podczas wojny zwana była z niemiecka Szubieniczną – Galgonstrasse.

Wspominanymi uliczkami bez problemu dojdziemy do ulicy Rybnej. Tu pod numerem 19, wznosi się założony w 1910 roku Starokatolicki Kościół Mariawicki.

Następnie warto zobaczyć zabudowania przy dzisiejszej Szpaków, które powstały w latach 20. XX wieku jako kolonia Fitznerowska, czyli domy dla urzędników i majstrów fabryki Fitzner i Gamber w Sosnowcu, później znanej jako Fakop, a obecnie Foster Wheeler. Nieopodal kolonii znajduje się willa Władysława Jechalskiego, który był dyrektorem wspomnianej fabryki w latach 1907 – 27.

Z kolei niedaleko stąd, przy ulicy Śnieżnej, usytuowana jest willa Henryka Ottona Habelmana, pracownika zakładów Schoena, wybudowana w roku 1923, a obecnie zaadaptowana na biura.

Stąd już łatwo dojść do Żylety. To uruchomiony w 1974 roku Wydział Nauk o Ziemi Uniwersytetu Śląskiego. Z kolei po przeciwnej stronie ulicy, lecz za mostem, w kierunku Będzina, mieści się budynek dawnego technikum Energetycznego, które działało tu przez wiele lat, a obecnie jest to siedziba Energetycznego Centrum Kultury.

Jeśli przejdziemy jeszcze dalej w kierunku Będzina, ostatnim punktem będzie cmentarz parafialny kościoła św. Tomasza. O cmentarzu warto wspomnieć, gdyż spoczywa na nim wspomniany już w poprzedniej części spacerownika prozaik, Emil Zegadłowicz.

Wracając do Żylety, najwyższego budynku w mieście, warto przypomnieć, że mieści się on przy ulicy Będzińskiej, przebudowanej z dość wąskiego traktu do Będzina, do obecnego kształtu w 1975 roku. Idąc w stronę ulicy Orlej, miniemy dawną siedzibę legendarnego klubu studenckiego Remedium, dziś często zmieniającego nazwę, oraz Radia Eska, które powstało jeszcze jako Rezonans w 1994 roku. Również nieopodal mieści się od 1983 roku klub im. Jana Kiepury.

W następnym spacerowniku zakończymy naszą wędrówkę po Pogoni poznając m.in. obiekty przy ulicy Orlej, dawną kolonię Limanowskiego, budynki uniwersyteckie, a także czterowyznaniowy cmentarz przy ulicy Smutnej.

Anna Urgacz
Autorka prowadzi stronę
http://magazyn.klubzaglebiowski.pl/

D Z I A Ł R O Z M A I T O Ś C I

UŚMIECHNIJ SIĘ

Uczeń wraca z wakacji do szkoły i mówi do kolegi:
- Szkoda, że tego nie widziałeś, jechałem na słoniu, a obok mnie dwa lwy...
- I co dalej, i co dalej?...
- Musiałem zejść z karuzeli...

List Jasia z wakacji: Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie. P.S. Co to jest epidemia?

Właściciel gospodarstwa agroturystycznego zwraca się do turysty:
- Tutaj co rano będzie pana budziło pianie koguta.
- To niech go Pan nastawi na dziesiątą!

Na pustyni wyczerpany turysta pyta Beduina:
- Jak dojść do Kairu?
- Cały czas prosto, a w czwartek w prawo.

Sudoku

Zasady gry **Sudoku** są bardzo proste. Kwadratowy diagram gry podzielony jest na 9 identycznych kwadratów. Każdy z nich jest podzielony na 9 kolejnych. Zadaniem gracza jest wypełnienie wszystkich 81 kwadratów, na które podzielony jest diagram cyframi od 1 do 9. W każdym rzędzie i każdej kolumnie dana cyfra może wystąpić jedynie raz. Podobnie w każdym z 9 większych kwadratów - cyfry nie mogą się w nich powtarzać.

	2							8
		5	6					1
	6					9		7
			4				2	
			1	3	6			
	3				7			
2		4					1	
3					8	4		
5							3	

KĄCIK KULINARNY

Napój herbaciany na zimno

Składniki:

jabłko - 3 sztuki

zielona liściasta herbata - 2 łyżki

cytryna - 1 sztuka

pomarańcza - 1 sztuka

cukier do smaku

Sposób przygotowania:

Jabłka umyć i bez obierania skórki pociąć na mniejsze kawałki. W trakcie krojenia usunąć gniazda nasienne, zalać 1,5 litra wody i zagotować. Po zagotowaniu potrzymać na ogniu do 3 minut, aby jabłka troszkę zmiękły, następnie wyłączyć płomień, dodać herbatę i pod przykryciem odstawić na kilka minut.

Po tym czasie wyjąć kilka kawałków jabłka i przełożyć je do dzbanka, a resztę przecedzić, czysty napój przelać do jabłek, dodać wyciśnięty sok i dosłodzić do smaku.

Napój wystudzić i schłodzić w lodówce.

Chłodnik ogórkowy

Jest idealny na upalne dni. Lekko kwaskowy dzięki dodatkowi kefiru i czosnku. Orzeźwia i chłodzi.

Składniki:

ogórek gruntowy - 4 sztuki

koperek - 1/2 pęczka

natka pietruszki - 1/2 pęczka

dymka ze szczypiorkiem - 2 sztuki

czosnek - 2 ząbki

kefir - 300 mililitrów

śmietana 12% - 100 mililitrów

sól, pieprz – po szczypcie

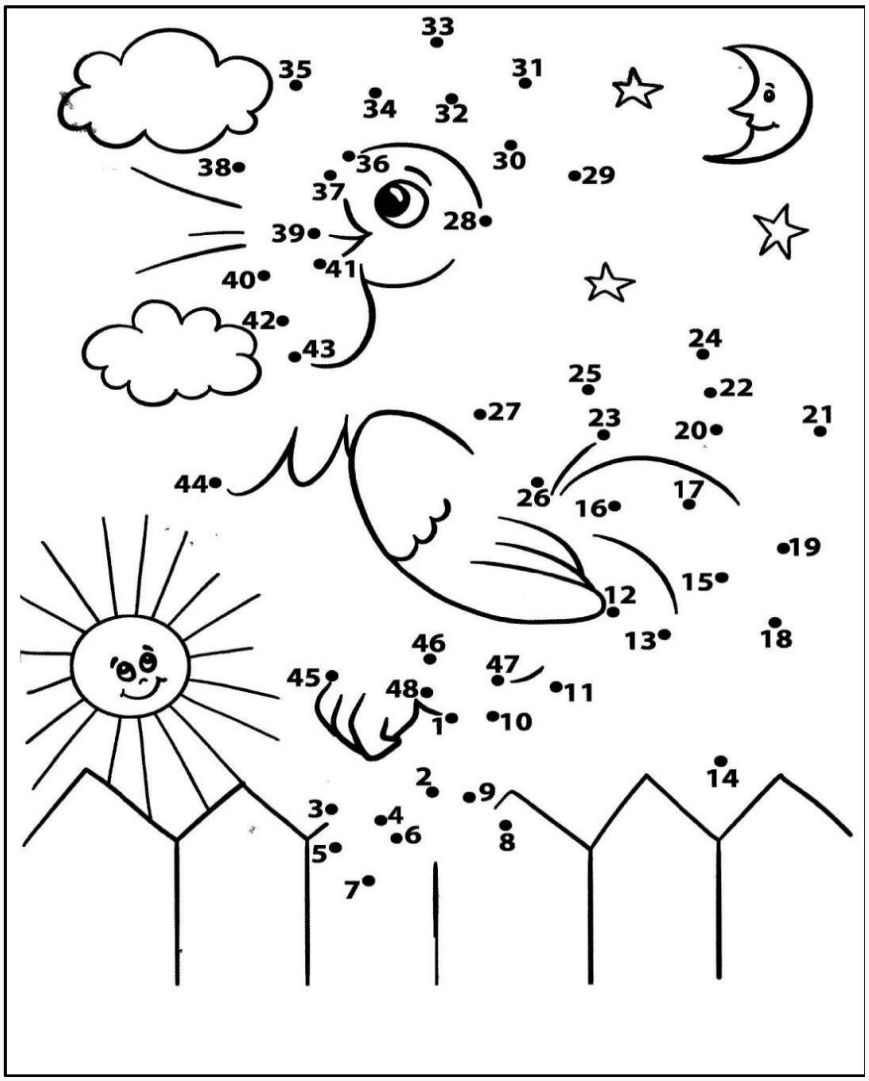
Sposób przygotowania:
Ogórki obieramy i trzemy na tarce o grubych oczkach. Koperek, natkę i dymki siekamy, czosnek przeciskamy przez praskę.
Wszystkie składniki mieszamy, dodajemy kefir i śmietanę oraz sól i pieprz do smaku.
Chłodzimy przez ok. godzinę i podajemy w miseczkach. Dekorujemy listkami melisy.

Życzymy smacznego!

D Z I E C I Ę C A K R A I N A

Maria Konopnicka
Kukułeczka

Po tym ciemnym boru
Kukułeczka kuka,
Z ranka do wieczora
Gniazdka sobie szuka.
Kuku! Kuku!
Gniazdka sobie szuka.
— A ty, kukułeczko,
Co na drzewach siadasz,
Jakie ty nowiny
W lesie rozpowiadasz?
Kuku! Kuku!
W lesie rozpowiadasz?
— Leciałam ja w maju
Z ciepłego wyraju,
Zagubiłam w drodze
Ścieżynkę do gaju!
Kuku! Kuku!
Ścieżynkę do gaju!
Zgubiłam ścieżkę
Do gniazdeczka mego,
Teraz latam, teraz kukam,
Ot, już wiesz dlaczego.
Kuku! Kuku!
Ot, już wiesz dlaczego

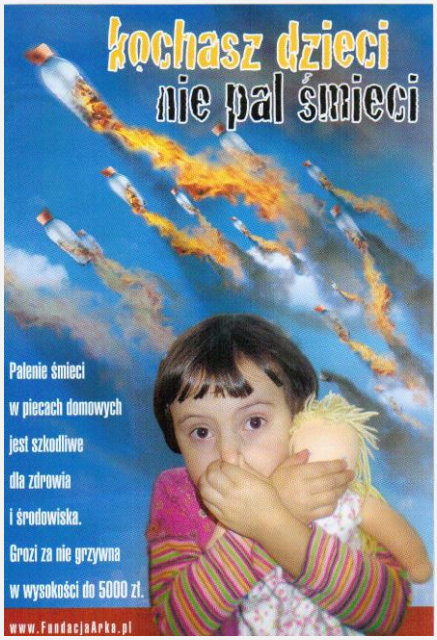


Jan Brzechwa
Pomidor

Pan pomidor wlazł na tyczkę
I przedrzeźnia ogrodniczkę.
"Jak pan może,
Panie pomidorze?!"
Oburzyło to fasolę:
"A ja panu nie pozwolę!
Jak pan może,
Panie pomidorze?!"
Groch zzieleniał aż ze złości:
"Że też nie wstyd jest waszmości,
Jak pan może,
Panie pomidorze?!"
Rzepka także go zagadnie:
"Fe! Niedobrze! Fe! Nieładnie!
Jak pan może,
Panie pomidorze?!"
Rozgniewały się warzywa:
"Pan już trochę nadużywa.
Jak pan może,
Panie pomidorze?!"
Pan pomidor zawstydzony,
Cały zrobił się czerwony
I spadł wprost ze swojej tyczki
Do koszyczka ogrodniczki.

E K O L O G I A

Spalanie śmieci w domowych piecach daje złudne oszczędności. Płacisz zdrowiem! Trujesz dzieci, skazując je na choroby górnych dróg oddechowych, astmę i alergie. 28 000 Polaków, co roku umiera z powodu zanieczyszczonego powietrza (Raport Komisji Europejskiej, 2005 roku). Podczas spalania śmieci powstają tlenki węgla i azotu, dwutlenek siarki, cyjanowodór, metale ciężkie a także rakotwórcze dioksyny. Substancje te zanieczyszczają Twoje najbliższe otoczenie, wody gruntowe i ziemie.



ZA PALENIE ŚMIECI GROZI GRZYWNA W WYSOKOŚCI 5000 ZŁ. CZAS SKOŃCZYĆ Z TOLEROWANIEM SPALANIA ŚMIECI PRZEZ SĄSIADÓW!

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ul. Naftowa 35, Sosnowiec
tel.: (032) 293-44-36 wew. 23
kis@mopssosnowiec.pl

Klub Integracji Społecznej w Sosnowcu spełnia wiele funkcji:

- przygotowuje i prowadzi szkolenia, warsztaty oraz grupy wsparcia,
- oferuje poradnictwo z zakresu informacji zawodowej,
- oferuje pomoc psychologiczną indywidualną i grupową,
- oferuje pomoc prawną,
- oferuje nieodpłatny dostęp do telefonu w celu poszukiwania pracy dla Klientów Klubu,
- oferuje pomoc w przygotowaniu profesjonalnych aplikacji zawodowych oraz możliwość napisania ich na komputerze,
- oferuje dostęp do aktualnych ofert pracy oraz szkoleń i kursów podnoszących lub uzupełniających kwalifikacje zawodowe,
- pomaga ofiarom przemocy i osobom z rodzin dotkniętych chorobą alkoholową.

PROGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE INTEGRACJI SPOŁECZNEJ NA 2012 r.

Warsztaty psychoedukacyjne

Współpraca z PUP Sosnowiec w ramach prac społecznie-użytecznych

Poradnictwo Specjalistyczne
(nie wymaga skierowania od pracownika socjalnego)

Dyżury psychologa:
Każda środa 12:30-14:30 oraz w inne dni po uzgodnieniu telefonicznym

Dyżury kuratorów zawodowych Sądu Rejonowego w Sosnowcu:
Dni przyjęć po uzgodnieniu telefonicznym

Dyżury doradcy zawodowego:
Każda środa 10:00-13:00

PULS DZIELNICY
KWARTALNIK MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W SOSNOWCU Nr 1/2012

„Puls Dzielnicy" jest biuletynem informacyjnym Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sosnowcu

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu
ul. Mościckiego 14
41-200 Sosnowiec
Tel: 32 296 22 01
Dział Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
Tel: 32 296 07 67

Punkty Terenowe MOPS

Potrzebujesz pomocy?
zgłoś się do pracownika socjalnego w miejscu swojego zamieszkania.

Punkt Terenowy Nr 1
ul. Kisielewskiego 4
tel./fax. 32 263 18 30

Punkt Terenowy Nr 2
ul. Mościckiego 14,
piętro III, pokoje 322 – 327
tel. 32 368 06 20

Punkt Terenowy Nr 3
ul. Naftowa 35
tel. 32 293 44 36

Punkt Terenowy Nr 4
ul. Rzeźnicza 12
tel. 32 299 55 51

Punkt Terenowy Nr 5
ul. Hallera 5
tel. 32 291 21 97

Zespół Pomocy Środowiskowej „Klimontów"
ul. Dobrzańskiego 99
tel. 32 296 98 18

Specjalistyczny Zespół Środowiskowy
ul. Plac Kościuszki 5
tel. 32 292 15 30

więcej na www.mopssosnowiec.pl

CENTRUM INFORMACJI MIEJSKIEJ (CIM)

W CIM zarówno mieszkańcy jak i turyści, mogą uzyskać kompleksową informację o mieście, kupić miejskie gadżety, książki, a także napić się dobrej kawy i poczytać codzienną prasę. Posiadacze laptopów mogą skorzystać z darmowej bezprzewodowej sieci WiFi. CIM współpracuje zarówno z instytucjami miejskimi jak i stowarzyszeniami. Można umówić się z przewodnikiem PTTK na wycieczkę po mieście. Pracownicy podpowiedzą co warto w mieście zobaczyć i jak tam dojechać.

Poniedziałek - Piątek 8.00 - 18.00
Sobota - 9.00 - 17.00
ul. Warszawska 3/20
(w pasażu przy Placu Stulecia)
tel. (032) 265 60 04
e-mail: cim@um.sosnowiec.pl

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej SOSNOWIEC
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY